



ŠPORTOVÁ AKADÉMIA  
MATEJA TÓTHA



Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha, o.z. za roky 2016-2021

## Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha, o.z. za roky 2016-2021

V roku 2016 základom neskôr úspešného projektu Športovej akadémie Mateja Tótha bolo spracovanie a schválenie dlhodobého a krátkodobého podnikateľského projektu a založenie občianskeho združenia.

Filozofia Športovej akadémie Mateja Tótha.

Športová akadémia Mateja Tótha je projekt všeobecnej športovej prípravy detí predškolského a mladšieho školského veku, ktorú Akadémia realizuje celoplošne na celom Slovensku. Prebieha ako voľnočasová záujmová aktivita v školách alebo športových centrách. Produktom projektu je komplex služieb, ktorý poskytuje deťom ucelený športový program a rodičom pravidelné informácie o výsledkoch činnosti ich dieťaťa. Pre školu je Akadémia prínosom vo forme vzdelávania ich učiteľov, ktorí sú trénermi a za každú tréningovú jednotku sú finančne odmeňovaní. Projekt má aj významnú marketingovú hodnotu, predovšetkým vďaka menu olympijského víťaza a majstra sveta Mateja Tótha, ale aj ako samostatný sociálny projekt pomoci deťom zlepšiť ich pohybové schopnosti a zdravotný stav prostredníctvom profesionálne vedenej športovej prípravy.

Výnimočnosť športovej prípravy spočíva v komplexne vypracovanej metodike s časovo-tematickým plánom podľa ktorého sa tréneri riadia. Na jej vypracovaní sa podieľal tím odborníkov vrátane tímu Mateja Tótha. Osobného trénera Mateja Spišiaka, fyzioterapeuta Denisa Freundfelda, mládežníckeho trénera Michala Tótha. Z vedeckého prostredia sa na jej tvorbe a oponovaní podieľali odborníci z Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave Anton Lednický, ale aj detská psychologička Andrea Antalová. Tréneri akadémie sa stávajú prevažne učiteľmi telesnej výchovy a tréneri, ktorí sú odborne vyškolení tímom autorov metodiky Športovej akadémie Mateja Tótha.

## December 2016

### Príprava projektu Športovej akadémie Mateja Tótha

- Príprava Stanov a názvu o. z.
- Príprava webovej stránky.
- Príprava marketingových partnerov projektu a sponzorov.
- **Príprava prvej celonárodnej súťaže O<sub>2</sub> Dobrý beh, kde si v každom okrese mohli ľudia vybehať Športovú akadémiu Mateja Tótha.**
- V auguste sa realizoval prvý projekt pod hlavičkou akadémie: Det'ský letný tábor pre deti zo znevýhodneného sociálneho prostredia v spolupráci so spoločnosťou TESCO.



## Január – február 2017

### Príprava metodických materiálov Športovej akadémie

- Finalizácia webovej stránky [www.akademiamatejatotha.sk](http://www.akademiamatejatotha.sk)

## Marec – apríl 2017

- Spustenie projektu

### Športová akadémia Mateja Tótha powered by O<sub>2</sub>

- Prezentácia Športovej akadémie Mateja Tótha v Spišskej Novej Vsi pre región východ.
- Tlačová konferencia, predstavenie projektu Športovej akadémie Mateja Tótha médiám v hoteli Carlton v Bratislave.
- Zahájenie prvého grantového programu v spolupráci so spoločnosťou O<sub>2</sub>, vďaka ktorému sa dostala akadémia bezplatne do 24 základných škôl na celom Slovensku.
- Oslovovanie škôl nezaradených do grantu O<sub>2</sub>.

## Máj - jún 2017

### Školenie trénerov Športovej akadémie Mateja Tótha

- Vyhodnocovanie súťaže o granty O<sub>2</sub>.
- Finalizácia metodík (štyri) a jej príprava na grafické spracovanie.

## Júl 2017

### Dokončenie metodík Športovej akadémie Mateja Tótha

- Zavedenie systému FLOWii.
- Vypracovanie manuálu postupov pre zamestnancov ŠAMT.
- Kompletné vypracovanie postupu pri školení I. a II. časti trénerov pre ZŠ a I. časti pre MŠ.

## August 2017

### Príprava grantov pre MŠ a ZŠ v spolupráci s Dr.Max

- Príprava grantov pre ZŠ v spolupráci s Dr.Max, vďaka ktorému získalo bezplatne akadémii až 10 základných škôl.
- Ukončenie prác na novom webe Športovej akadémie Mateja Tótha, vrátane elektronickej žiackej knižky.

## September 2017

### Spustenie súťaže o grant Dr.Max,

- Spustenie prvého školského roka Športovej akadémie Mateja Tótha



na 70 školách. Z toho 24 škôl si vybojovalo Akadémiu v súťaži **O<sub>2</sub> Dobrý beh** a 10 ju získalo vďaka sieti lekární Dr. Max.

- V prvom ročníku Akadémie si 36 škôl bolo ochotných za službu platiť.

## FEBRUÁR 2018

Športová akadémia Mateja Tótha si do názvu preberá meno generálneho partnera **O<sub>2</sub>**.

## Apríl 2018

### O<sub>2</sub> Dobrá vec – súťaž o granty

- Hlasovanie od 30. 4. 2018 do 30. 6. 2018.

### LEVMILK

- V spolupráci s Levickými mliekárňami O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha pripravila produkt pre deti – Miláčik s karikatúrou Mateja Tótha na podporu predaja mliečnych výrobkov pre deti. Časť výťažku išla na činnosť O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha.



18

## 20. apríla 2018

### O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha bilancuje prácu s deťmi

- **Tlačová konferencia v Gate One v Bratislave**
- Téma: Počas existencie v O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha športuje viac ako 1200 detí v 70 tréningových skupinách.
- Spolupráca s generálnym partnerom Akadémie – spoločnosťou O<sub>2</sub> – **DOBRÁ VEC**, ktorá zaručí bezplatné celoročné športovanie v Akadémii pre 40 ZŠ po celom Slovensku.

## 23. máj 2018

### Športový deň v Nitre

- Športový deň Slovenskej sporiteľne a O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha v Nitre.
- Organizátor O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha a Slovenská sporiteľňa, 1. kategória: žiaci 1. a 2. ročníka ZŠ, 2. kategória: 3. a 4. ročník ZŠ.

## 12. jún 2018

### Športový deň v Prešove

## rok 2018

### Odovzdávanie grantov na základných školách

- ☛ **Matej Tóth osobne odovzdal granty pre základné školy. Popri odovzdávaní grantov sa zúčastnil na besedách so žiakmi na približne 100 školách po celom Slovensku.**

## Apríl 2019

- ☛ O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha v spolupráci O<sub>2</sub> Slovensko zorganizovala druhý ročník súťaže **O<sub>2</sub> Dobrá vec**. Štatutárni zástupcovia škôl prihlásili svoju základnú školu na [www.dobracevec.o2.sk](http://www.dobracevec.o2.sk), následne mohli hlasovať a vyhrať jednu zo 40 O<sub>2</sub> Športových akadémii Mateja Tótha na celý školský rok zadarmo. Ktokoľvek mohol hlasovať za jednu školu jedenkrát denne.
- ☛ Za posledné dva ročníky sa do súťaže prihlásilo 520 základných škôl a počas trvania súťaže prišlo viac ako 535 000 hlasov.

## Máj 2019

- ☛ **Matej Tóth absolvoval jarný maratón návštev materských a základných škôl.** Počas školského roka Matej navštívi každú školu, ktorá je zapojená v projekte O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha. Prvú polovicu škôl Matej navštívil ešte v jeseni 2018. Počas mája a júna 2019 ho čakala druhá vlna návštev po Slovensku.
- ☛ Harmonogram návštev:
  - 21. 5. 2019 ZŠ Školská 49, Vinosady
  - 21. 5. 2019 ZŠ s MŠ Dechtice 514
  - 21. 5. 2019 ZŠ Strážnická 1, Skalica
  - 23. 5. 2019 Spojená škola sv. Vincenta de Paul, Bachova 4, Bratislava
  - 23. 5. 2019 MŠ Damborského 3, Bratislava
  - 23. 5. 2019 ZŠ Sokolíková 2, Bratislava
  - 23. 5. 2019 ZŠ Mudroňova 83, Bratislava
  - 27. 5. 2019 ZŠ s MŠ Železničná 245, Jelšava
  - 27. 5. 2019 ZŠ M. R. Štefánika, Haličská cesta 8, Lučenec
  - 27. 5. 2019 ZŠ s MŠ Letná 14, Nižná Slaná
  - 29. 5. 2019 ZŠ s MŠ Valaská Belá 241
  - 29. 5. 2019 ZŠ Sama Chalupku 14, Prievidza
  - 3. 6. 2019 ZŠ Veľkomoravská 12, Trenčín
  - 3. 6. 2019 ZŠ Kostolné 263
  - 3. 6. 2019 Cirkevná ZŠ s MŠ Dobrého pastiera, Gaštanová 53, Žilina



- 10. 6. 2019 ZŠ s MŠ Demandice 131, Demandice
- 10. 6. 2019 ZŠ Hradná 22, Nové Zámky
- 10. 6. 2019 ZŠ s MŠ Lúky 1226, Vráble
- 17. 6. 2019 ZŠ s MŠ Vasilov 58, Vasilov
- 17. 6. 2019 ZŠ s MŠ, E. P. Bárdoša 235/50, Habovka
- 17. 6. 2019 ZŠ Janka Matúšku, D. Kubín a iné.



## Jún až december 2019

### Športový deň Nadácie Slovenskej sporiteľne

mal štyri finálové časti v jednotlivých krajských mestách.

- 24. 6. 2019 Prešov (východ),
- 17. 10. 2019 Nitra (západ),
- 27. 11. 2019 Banská Bystrica (stred),
- 18. 12. 2019 Bratislava.

Finále sa zúčastnili víťazi jednotlivých krajov, desať tímov každom kraji. Akcia bola vyvrcholením snaženia športových skupín O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha v roku 2019. Na krajskej úrovni sa podujatí zúčastnilo viac ako 3000 detí, vo finále o víťaza Celoslovenskej súťaže bojovalo viac ako 400 športuchtivých detí.

- Popri športe sme zabezpečili aj kultúrne vyžitie, pozvali sme Daru Rolins, Majka Spirita, skupinu AYA a Tomáša Bezdedu.

20

## 11. septembra 2019

### Tlačová konferencia

„O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha otvorila tretí ročník svojho fungovania spoluprácou so Slovenským olympijským a športovým výborom“

- Za účasti Mateja Tótha, prezidenta SOŠV Antona Siekela a partnerov Akadémie. Ide predovšetkým o generálneho partnera - spoločnosť O<sub>2</sub> Slovensko, ktorá stála už pri samotnom vzniku Akadémie, Nadáciu Slovenskej sporiteľne, Budiš a Toyotu.

## September 2019

### Prieskum O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha

„Pohybové aktivity zlepšujú koncentráciu, výsledky detí a stav pamäte.“

- To, že pohyb prináša pozitívne výsledky, nie je prekvapením. Tentoraz však prieskum ukázal pozitívne zistenia a súvislosti medzi pohybom a ich schopnosťou sústrediť sa. Počas Európskej noci výskumníkov 2019 sa O<sub>2</sub> spoločne s O<sub>2</sub> ŠAMT rozhodli uskutočniť pilotnú štúdiu, ktorá testovala pozornosť detí pred vykonaním krátkej pohybovej aktivity a po nej. Tento výskum pozostával z 306 žiakov 1. až 9. ročníka základných škôl. V štúdiu vyšlo, že po krátkej



pohybovej aktivite bola zaznamenaná zvýšená pozornosť, a to až u 30 % detí, čo predstavuje dostatočne veľkú reprezentatívnu vzorku k ďalšiemu sledovaniu nového aspektu vykonávania športových aktivít detí.



## November 2019

### Celoslovenská Vianočná súťaž: „Hľadáme umelecký talent“

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha vyhlásila celoslovenskú súťaž „Kresbu vianočného pozdravu akadémie“. Víťaznú kresbičku graficky spracujeme a rozpošleme do všetkých kútov Slovenska. Víťaza vyhlásil Matej Tóth na Mikuláša 6. 12. 2019.

## 26. februára 2020

### Spolupráca akadémie so Slovenským zväzom cyklistiky

- Vďaka našej spolupráci so Slovenským zväzom cyklistiky vzniklo na Slovensku ďalších desať akadémii, kde bude trénovať 200 detí.  
Základná škola s materskou školou, Ul. Ivana Krasku 29, Trnava  
Základná škola s materskou školou Karola Rapoša, Brezno  
Základná škola Smetanov háj 286/9, Dunajská Streda  
Základná škola, Pieninská 27, Banská Bystrica  
Základná škola, Školská 2, Michalovce  
Základná škola, Kúpeľná 2, Prešov  
Základná škola s materskou školou, Jarná ul. 3168/13, Poprad  
Základná škola s materskou školou Pavla Demitru, Dubnica n/Váhom  
Základná škola, Školská 9, Tlmače  
Základná škola, Vajanského 2844/47, Lučenec

21

## 8. apríla 2020

### Spustili sme Telesnú na doma

- Mimoriadna situácia sa dotýkala aj O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha. Keďže školy boli nútené zavrieť, aj športové akadémie dočasne prerušili svoju činnosť. O<sub>2</sub> sa preto spojilo s našou O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha s cieľom rýchlo a efektívne zareagovať na túto situáciu a rozhodli sme sa spolu spustiť online aktivitu „**Telesná na doma**“.
- Tréneri a tím našej Akadémie priniesol sériu videí, ktoré každý týždeň pribúdali na [www.akademia.o2.sk](http://www.akademia.o2.sk). Takže cvičiť deti mohli pravidelne. išlo o inštruktážne, hravé a motivačné videá pre deti a rodičov, ktorých cieľom bolo rozhybať ich v tom období, kedy boli školy, ihriská aj športoviská zatvorené a trávili väčšinu času doma. Pri cvičeniach sa využívala komplexná metodika Akadémie, ktorú vytvorili tréneri, fyzioterapeuti a psychológovia O<sub>2</sub> Športovej aka-



démie Mateja Tótha s využitím predmetov, ktoré má každý bežne doma, ako napríklad metla, knihy či vankúše.



## August 2020

### 8. ročník Detskej Ekonomickej univerzity v Bratislave

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha sa zúčastnila 8. ročníka Detskej ekonomickej univerzity so zameraním na oblasť „Podnikanie je cool“. Hovorili sme o spojení Akadémie a spoločnosti O2. Prednášal Matej Tóth a porozprával deťom o tom, čo majú spoločné šport a podnikanie.

## September 2020

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha opäť rozšírila portfólio svojich metodických príručiek.

Počet detí navštevujúcich Akadémiu opäť vzrástol a od začiatku svojho pôsobenia prekročil hranicu 5000 absolventov. Jedným z atribútov úspešnosti projektu Akadémie je výnimočnosť tréningového procesu, ktorý je rozpracovaný v štyroch vlastných metodických príručkách. Celý tréningový proces je dôkladne pripravený, od odbornej prípravy trénera až po spracovanie výsledkov testovania detí, ktoré akadémiu navštevovali celý školský rok. O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha má vytvorenú vlastné unikátne metodiky:

- Športový tréning detí
- Metodika športového tréningu pre materské školy
- Aplikácia kompenzačných cvičení v športovom tréningu detí
- Psychologická príprava v O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha

22

## Október 2020

### 4. ročník súťaže o O<sub>2</sub> Športovú akadémiu Mateja Tótha

## November 2020

### Digitalizácia v športe

- Digitalizácia je aktuálne horúcou témou v rôznych oblastiach. V pandemickej situácii v roku 2020 bolo na digitalizáciu odkázané aj školstvo. Pri vyučovaní hodín telesnej a športovej výchovy učitelia narážali na problém. Zabezpečiť, aby deti správne športovali za prísnych protiepidemických opatrení a na diaľku je pre učiteľov výzva. Poslaním O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha je privádzať deti k športu a preto sme sa rozhodli prispieť k riešeniu situácie. Spojili sme sa s našim generálnym partnerom O<sub>2</sub> a technologickou spoločnosťou Cisco systems a pripravili sme sériu dokumentov, kto-





ré dokážu splniť zložitú úlohu teoretickej telesnej výchovy aj telesnej v domácom prostredí. Vedeli sme, že už nejde len o prenos obrazu a zvuku, ale o interakciu, ktorá je takmer identická s realitou.



## December 2020

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha získala ocenenie za inšpiratívny technologický prístup k dištančnej multimedialnej výučbe, ako aj za inovatívnu metodiku pre rozvoj pohybových aktivít pre deti a mládež.

## December 2020

### Zacvičte si s Hamšíkom, Chárom alebo Žampovcami

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha motivovala deti k pohybu aj počas pandémie.
- Už v prvej vlne pandémie sme pripravili sériu videí, ktorých úlohou bolo v čase zatvorených škôl rozhýbať deti a ich rodičov v pohodlí domova, s pomôckami, ktoré sú dostupné v každej domácnosti. Aktivita Telesná na doma v tomto období prichádza s ďalšou sériou videí.
- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha motivovala deti k pohybu aj počas pandémie v spolupráci s O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha prišla s novou sériou videí, ktoré majú deti spoločne s rodičmi a učiteľmi motivovať k pohybu. Druhá séria Telesnej na doma aj v triede s O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha je tentoraz so známymi slovenskými športovcami, predstavujúcimi rôzne športy populárne na Slovensku. Cvičenia v programe sú prispôsobené tak, aby sa dali realizovať nielen v domácnostiach ale aj v triedach.

23

## Apríl 2021

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha motivovala deti k pohybu aj počas pandémie Športová akadémia Mateja Tótha začala rozsiahlu štúdiu zaoberajúcu sa vzťahom medzi pohybom a pozornosťou. Začali sme štúdiu, ktorá skúma vzťah pohybu a pozornosti v troch rôznych výskumných skupinách u detí mladšieho školského veku. Štúdiu sa realizuje na základnej škole v Nitre s podporou odborníkov z Fakulty telesnej výchovy a športu UK v Bratislave. Počas tejto štúdie deťom meriame pozornosť pomocou niekoľkých špeciálnych testov jedenkrát týždenne. Priebežné testovanie a výsledky štúdie majú ukázať, či pravidelný pohyb a zároveň jeho konkrétna forma aplikácie, majú priamy vplyv na pozornosť u detí.



## Jún 2021

### Medzinárodný deň detí na školách.

- Únia miest Slovenska podporuje viac telesnej výchovy na školách.
- Rozbieha pilotný projekt s O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha.
- Únia miest Slovenska a O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha podpísali Memorandum o spolupráci, ktorého cieľom je vzájomná podpora športu a to zavedením 3. hodiny telesnej a športovej výchovy do vybraných základných škôl v ôsmich slovenských mestách od septembra 2021.

## August 2021

### 9. ročník Detskej Ekonomickej Univerzity v Bratislave

- Už po druhýkrát sme mali možnosť byť zaradení medzi top spoločnosti, ktoré prednášali na Detskej ekonomickej univerzite na tému inovácií. Téma nášho workshopu bola o výskume v biznise. Prečo sme sa aj my spolu s generálnym partnerom O<sub>2</sub> pustili do série rozsiahlych štúdií zameraných na skúmanie vplyvu pohybu na pozornosť slovenských detí.

## September 2021

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha Mateja Tótha prišla s projektom 3. hodiny telesnej výchovy. Až 8 základných škôl vďaka podpore Únie miest Slovenska, podpore spoločnosti Veolia a Nadácie Slovenskej sporiteľne, získajú v školskom roku 2021/2022 jednu hodinu telesnej navyše. Záujem o projekt bol veľký a Akadémia sa pri schvaľovaní účasti škôl v projekte zameriava na regionálnu rozmanitosť.
- Akadémia začala 5. ročník pôsobenia projektu. Ako po iné roky vyhlásila súťaž o granty, teda Akadémiu pre víťazné školy zadarmo. Projekt mal názov „**Stačí sa viac hýbať. Ved' každý, aj malý pohyb je výhra.**“

## 24. september 2021

### Prvá digitálna hybridná učebňa na Slovensku

- O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha motivovala deti k pohybu aj počas pandémie Športová akadémia Mateja Tótha už piaty rok prináša viac kvalitného pohybu pre deti. Každým rokom prináša projekt olympijského víťaza Mateja Tótha niečo nové. V roku 2021 sa O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha v spolupráci s **Úniou miest Slovenska**, rozhodla zlepšovať podmienky športovania detí a prekonávať bariéry spôsobené nepriaznivou pandemickou situáciou, prostredníctvom digitálnych technológií.



- Na Základnej škole Radovana Kaufmana v Partizánskom Matej Tóth predstavil prvú hybridnú digitálnu učebňu na Slovensku, ktorá pomôže deťom naďalej kvalitne športovať, bez ohľadu na priestor, kde sa nachádzajú.
- Digitálna hybridná učebňa vďaka technológii Cisco webex board umožňuje plnohodnotné vyučovanie všetkých predmetov hybridnou, aj dištančnou formou. Táto inovatívna technológia zvládne vyučovanie telesnej výchovy, ako aj tréningy O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha. Počas slávnostného otvorenia digitálnej učebne, si tak deti v Partizánskom zacvičili, pod vedením trénera O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha, ktorý viedol prezentoval z Bratislavy.



## 16. novembra 2021

### Konferencia ITAPA

(Information Technologies and Public Administration – IT a verejná správa) udelila O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha ocenenie v kategórii Najinovatívnejší projekt (Digitálna telesná výchova).

## 21. december 2021

- Do súťaže o O<sub>2</sub> Športovú akadémiu Mateja Tótha sa zapojila každá piata škola na Slovensku**
- Rok 2021 priniesol rekordné množstvo zapojených škôl, bolo ich spolu 445. To znamená, že každá 5. škola bojovala o akadémiu. Za posledné 4 ročníky prišlo do súťaže viac ako 1,2 milióna hlasov.**

25

