



O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA
MATEJA TÓTHA

O₂ ŠPORTOVÁ AKADÉMIA MATEJA TÓTHA

sprievodca pre samosprávy a zriaďovateľov škôl



Čo znamená byť súčasťou

02 Športovej akadémie Mateja Tótha

Keď Matej spolu so svojim tímom zakladal Akadémiu, vedel jedno, že nechce vytvoriť ďalší pasívny projekt, založený na rozdávaní športových pomôcok školám (aj keď tie sú tiež potrebné), ale chce vybudovať kvalitný systém športovej prípravy detí. Systém, ktorý pravidelne s deťmi pracuje a pomáha im vytvárať si pozitívny vzťah k športu. Dnes pôsobí Akadémia na viac ako 100 materských a základných školách na celom území Slovenska. Deti v Akadémii pravidelne, dvakrát týždenne, trénujú so svojim trénerom. Akadémia pravidelne pripravuje pre školy, ktoré sú zapojené do projektu rôzne aktivity od športových podujatí, súťaží až po zapájanie sa do rôznych televíznych reportáží, účinkovanie detí v Teleráne a pod.

PREČO BYŤ SÚČASŤOU AKADÉMIE OLYMPIJSKÉHO VÍŤAZA

- Pravidelný športový krúžok olympijského víťaza Mateja Tóth, ktorý prebieha 2x týždenne (okrem prázdnin).
- Všetky administratívne činnosti ako sú Informované súhlasy rodičov, súhlasy so spracovaním osobných údajov detí a pod. rieši Akadémia a škola nie je zaťažovaná.
- Akadémia zabezpečuje bezplatné školenie (jedného alebo dvoch) učiteľov z vašej školy, ktorí sa stávajú trénermi.
- Vyškolení učitelia dostávajú všetky metodické materiály, príručky aj časovo-tematický plán, takže vedenie tréningov je jednoduché a nevyžaduje si veľa špeciálnej prípravy zo strany učiteľa.
- Škola získava športovú sadu pomôcok v hodnote 400 €, ktorá sa stáva materiálno-technickým vybavením školy a môže ju využívať aj na bežných hodinách telesnej výchovy.
- Každé dieťa Akadémie získava tričko. Ak ho počas roka zničí, pošleme mu domov nové.
- Pre deti máme pripravených viacero drobností, ktoré potešia. V júni sme deťom posielali balíčky ku dňu detí, v septembri plánujeme deťom poselať vaky na prezuvky.
- Akadémia Mateja Tótha pravidelne organizuje množstvo aktivít, súťaží a podujatí pre deti, rodičov aj učiteľov. V roku 2019 sme zorganizovali celoslovenskú postupovú súťaž, ktorá vyvrcholila podujatím "Celonárodný deň zdravia s Matejom Tóthom". Spolu sa podujatím zúčastnilo viac ako 8 000 detí, rodičov aj učiteľov.
- Pre učiteľom pravidelne organizujeme vzdelávacie podujatia. Pri účasti Akadémie na odborných, alebo medzinárodných konferenciách majú naši tréneri bezplatný, alebo zvýhodnený vstup.

Čo prináša Akadémia školám



Všetky administratívne úkony vykonáva Akadémia, snažíme sa školy maximálne odbremeniť.



Poskytujeme bezplatné vzdelanie učiteľom, ktorí sa stanú trénermi. Školenie je niekoľkodňové počas víkendu, pod vedením odborníkov. Tréneri získavajú sadu metodických príručiek, ktoré im pomáhajú jednoducho a kvalitne viesť tréningy.



Vyškolení učitelia, ktorí sa stávajú trénermi Akadémie, sú v pracovno-právnom vzťahu s Akadémiou a dostávajú finančné ohodnotenie 12 € za každý tréning.



Všetky deti aj tréneri z Akadémie získavajú tričko. Ak ho zničia, pošleme im ďalšie.



Škola získava športovú sadu pomôcok, ktorá sa stáva školským majetkom.



Prepájame školu, rodičov a samosprávu. Radi podporíme športové aktivity na podujatiach vo vašom meste, alebo škole, stačí nám dať vedieť.



Stať sa členom Akadémie olympijského víťaza a športovať pod jeho patronátom je prestíž pre každé dieťa. Matej Tóth vie, aké dôležité je deti k športu motivovať, preto na mnohé školy osobne prichádza na besedy.

Ako získať Akadémiu

Zriaďovateľ školy, alebo samotná škola si môže kúpiť Licenciu, v cene ktorej získava všetky vyššie uvedené benefity. Licenciu je možné zakúpiť pre jednu tréningovú skupinu t.j. 20 detí, alebo viac tréningových skupín (každý skupina by nemala mať viac ako 20 detí z bezpečnostných dôvodov).

Licencia sa zakupuje na jeden školský rok (resp. 10 školských mesiacov - nemusí to byť nevyhnutne v jednom školskom roku).

Licencia má formu zmluvy, na základe ktorej uhradí škola, alebo zriaďovateľ licenčný poplatok v jednej, alebo dvoch splátkach, podľa dohody.

Cena licencie pre základné školy je 3 500 € za školský rok.

Cena licencie pre materské školy je 2 000 € za školský rok.

Pri platbe v dvoch splátkach je každá splátka 50% z ceny licencie.

Zavolajte nám (+421 915165745), alebo napíšte a spoločne sa budeme snažiť hľadať cestu, ako prispôsobiť Akadémiu vašim možnostiam.

O O₂Športovej akadémii Mateja Tótha

O₂ Športová akadémia Mateja Tótha je celoslovenský projekt všeobecnej pohybovej prípravy pre dve vekové kategórie detí:

- deti predškolského veku (4 - 6 rokov) - tréningy sú 1x týždenne
- deti mladšieho školského veku (6 - 11 rokov) - tréningy sú 2x týždenne

Tréningový proces sa riadi časovo-tematickým plánom, ktorý zostavili odborníci. Našu metodiku sme pripravovali v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu UK v Bratislave, UKF v Nitre aj SZU v Banskej Bystrici. V akadémii deti učíme správnym pohybovým návykom, vďaka vývojovej kineziológii, ktorá je súčasťou tréningového procesu.

Tréneri pristupujú k deťom individuálne, na základe ich osobnosti, pretože sú vyškolení tímom našich psychológov.

Súčasťou tréningov sú aj dychové cvičenia, cvičenia na pozornosť a predstavivosť, ktoré pomáhajú deťom lepšie sa koncentrovať na vyučovaní.

Počas tréningu deti nenútime podávať športové výkony, ale ich na to pripravujeme. Keď príde čas rozhodnúť sa, akému športu sa chce dieťa venovať, bude všeobecne športovo zdatné. Tréningy sa realizujú zábavnou formou, deti sa hrajú rôzne pohybové hry a súťaže. Avšak každý tréning má presne stanovený obsah a cieľ.

Na to, aby sme vedeli, ako sa deťom darí rozvíjať ich pohybové schopnosti, máme systém testovania. Testujeme druhú vekovú kategóriu detí, a to trikrát počas školského roka v piatich pohybových testoch. Sledujeme napríklad rýchlosť, koordinačno-rýchlostné schopnosti a ohybnosť. Na začiatku vidíme, s akými schopnosťami k nám deti prišli. V druhom testovaní, ako sa im priebežne darí zlepšovať sa a v poslednom testovaní výstupné výsledky po roku v Akadémii. Všetky tieto výsledky si po prihlásení môžu rodičia pozrieť v Elektronickej žiackej knižke na našej webovej stránke www.akademiamatejatotha.sk.

Ak chcete rozbehnúť Akadémiu na vašej škole, napíšte nám, alebo zavolajte. Pripravíme vám informačné materiály pre rodičov o Akadémii aj plagáty pre vašu základnú aj materskú školu.

Napíšte nám na bedlekova@akademiamatejatotha.sk
alebo nám zavolajte +421 915165745



Takéto balíčky sme posielali vďaka partnerom podporujúcim Akadémiu k MDD 1. júna 2021.



Školy a samosprávy podporujeme aj mediálne. Deti aj učitelia z rôznych škôl účinkujú v reláciách, ako je Teleráno na Markíze.



Každoročne na Vianoce posielame našim trénerom malé prekvapenie, ako poďakovanie za skvelú prácu.



Vždy keď je to možné prijímame pozvanie z obcí aj miest, kde pôsobíme a zúčastníme sa športových dní, pretekov, alebo iných podujatí, kde sa podieľame na tvorbe programu pre deti, alebo rodičov s deťmi. Nechýba ani náš maskot.



Na konci školského roka dostávajú malý športovci diplomy z Akadémie



Školenie trénerov - učiteľov je vždy v krásnom prostredí, s dobrým jedlom, ale predovšetkým kvalitným a nabitým programom.



V čase pandémie, kedy sme si mnohí museli doma ušit rúška, sme ich pre naše deti aj trénerov pripravili v spolupráci s našim partnerom Marco Morali.



Online vide Telesná na doma aj v triede nájdete na <https://www.akademia.o2.sk/telesna-na-doma>



Deti sa po dobrom tréningu môžu tešiť na obľúbené Horalky od Sedity



Vyvrcholenie celoslovenskej postupovej súťaže v Bratislave.



Deti z Akadémie Mateja Tótha niekoľkokrát robili eskortu Slovenskému národnému tímu futbalistov. Foto zo zápasu v Trnave Slovensko - Wales.



V roku 2019 dostali všetky deti z Akadémie na každý tréning počas teplých mesiacov minerálku Budio.



Byť trénerom Akadémie znamená byť súčasťou našej komunity. Vzajomne si radíme a pomáhame. Tešíme sa na spoločné stretnutia, školenia aj teambuildingy.

