



ŠPORTOVÁ AKADÉMIA  
MATEJA TÓTHA

Výročná správa  
2024





# Obsah

## O občianskom združení

Údaje o občianskom združení	3
Profil občianskeho združenia	4
Poslanie a ciele združenia	5
Cieľové skupiny	6
Ľudské zdroje	7
Základné piliere	
Športovej akadémie Mateja Tótha	8

## Naše aktivity

Súťaž o Granty	9
Podpis memoranda o spolupráci	12
Duševné zdravie	14
Moduly	15
Pravda o klíme	16
Pohyb & zdravie	17
Návštevy základných škôl	17
100 nových cvičení	18

Príloha

## Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha

Filozofia Športovej akadémie Mateja Tótha	
Aktivity Športovej akadémie Mateja Tótha	20
Aktuálny zoznam skupín a škôl	25
Mapa a grafy	30



# Údaje o občianskom združení

Meno občianskeho združenia: Športová akadémia Mateja Tótha, o. z.  
Právna forma: Občianske združenie  
Sídlo spoločnosti: Trnavská 3273/37  
831 04 Bratislava-Nové Mesto  
Dátum založenia: 1. 3. 2011  
Kontakt: [www.akademiamatejatotha.sk](http://www.akademiamatejatotha.sk)  
IČO: 42184827  
DIČ: 2023248612  
SK NACE: 93120  
Registračné číslo: VVS/1-900/90-37201  
Registrový úrad: Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky



## Vedenie

Vedúci predstavenstva a štatutár: Ing. Daniel Pastorek

Vedúci predstavenstva a štatutár: Mgr. Michal Tóth



# Profil občianskeho združenia

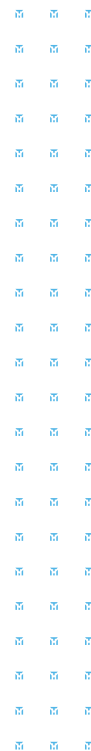
Športová akadémia Mateja Tótha je občianske združenie, ktoré vytvára a rozvíja projekty s víziou športových a edukatívnych aktivít pre deti a mládež.

Hľadáme inovatívnym spôsobom nové možnosti v projektoch všeobecného športovania detí, digitalizácie procesov vo výučbe na školách, enviromentálnej výchove, v oblasti duševného zdravia, zdravého stravovania detí a mládeže.

Metodici Športovej akadémie Mateja Tótha sa zamerali na spracovanie a vydanie piatich dielov unikátnych metodík pre deti predškolského a mladšieho školského veku s dôrazom na športový tréning detí, vývojovú kineziológiu a psychologickú prípravu.

Občianske združenie zastrešuje aj ďalšie projekty z oblasti duševného zdravia, environmentálnej výchovy, vzdelávacie projekty z oblasti zdravej životosprávy, prevencie pred sociálno-patologickým správaním a mnohé ďalšie.

Akadémia poskytuje odborné vzdelávacie programy a konferencie pre učiteľov, psychológov, sociálnych pracovníkov, rodičov a širokú verejnosť.



# Poslanie a ciele združenia

- organizovanie, riadenie a propagovanie športového a vzdelávacieho procesu pre deti, mládež, dospelú verejnosť a ľudí so zdravotným a mentálnym znevýhodnením,
- podieľanie sa na rozvoji športu na Slovensku, ochrany a obhajoby záujmov všetkých subjektov združených v občianskom združení,
- organizovanie a riadenie športových a vzdelávacích súťaží a súťaží vychádzajúcich z Metodiky športového tréningu detí, alebo podľa pravidiel a pokynov národných a nadnárodných športových a vzdelávacích inštitúcií,
- podpora a vzdelávanie dobrovoľníkov,
- zabezpečenie materiálnych a finančných podmienok pre subjekty združené v občianskom združení, za účelom naplňovania poslania občianskeho združenia,
- spolupráca so zainteresovanými štátnymi, spoločenskými a inými záujmovými organizáciami a združeniami v SR,
- spolupráca s medzinárodnými inštitúciami a organizáciami z oblasti športu, kultúry, vzdelávania, zdravia, ochrany ľudských práv a ochrany životného prostredia,
- získavanie a po vzájomnej dohode rozdelenie finančných prostriedkov pre združené subjekty,
- spolupráca s príslušnými inštitúciami a inými, aj nešportovými subjektmi pri zabezpečovaní úloh v boji proti detskej obezite,
- poskytovanie možnosti rozvoja všestranných pohybových schopností rodičom a ich deťom, prostredníctvom pravidelnej športovej aktivity počas celého školského roka, vyhľadávanie detských talentov s cieľom ich ďalšieho rozvoja,
- poskytovanie všestrannej pomoci najmä prostredníctvom osvetovej činnosti, organizovania vzdelávacích podujatí, konferencií a poradenstva v oblasti športu, zdravej životosprávy, ochrany zdravia, ľudských práv, inklúzie a ochrany životného prostredia,
- komunikácia s organizáciami a štátnymi orgánmi, ktorých činnosť súvisí alebo ovplyvňuje život detí, mládeže, dospelých a snaha presadiť zmeny a opatrenia, ktoré pozitívne ovplyvnia ich životnú a sociálnu situáciu,
- realizácia aktivít smerujúcich k získaniu finančných prostriedkov, ktoré budú použité najmä na zlepšenie sociálnej situácie detí, mládeže, rodičov aj seniorov z ohrozených skupín,
- poskytovanie celodennej starostlivosti o deti predškolského veku a organizovanie voľného času detí, mládeže, rodičov aj seniorov,
- organizovanie vzdelávacích kurzov a krúžkov pre deti, mládež, dospelých aj seniorov,
- organizovanie odborných seminárov, konferencií a iných vzdelávacích aktivít pre športových odborníkov, učiteľov, dobrovoľníkov, rodičov a širokú verejnosť, za účelom zvýšenia ich odbornosti,
- presadzovanie inovatívnych foriem vzdelávania a digitalizácie na školách v športovej, zdravotnej, environmentálnej, vlastivednej oblasti, ako aj ďalších oblastiach rozvíjajúcich osobnosť dieťaťa a dospelého človeka,
- organizácia kultúrno-výchovných podujatí zameraných na vzdelávanie a prevenciu u detí, mládeže, dospelých a spolupráca s príslušnými inštitúciami.



# Cieľové skupiny

Športová akadémia Mateja Tótha poskytuje kvalitné a zmysluplné využívanie voľného času deťom predškolského a mladšieho školského veku. Mnoho realizovaných projektov je určených mladým ľuďom, učiteľom a rodičom. Organizácia pôsobí celoslovensky, rozmiestnenie jednotlivých tréningových skupín je rovnomerné. Pôsobíme prevažne pri materských a základných školách. Cieľom výberu lokality pôsobenia je využívanie existujúcej športovej infraštruktúry a zázemia, ktoré školy majú, ale aj uľahčenie dostupnosti služieb pre všetky cieľové skupiny – tzv. „nízkoprahovosť“ služby. Rodičia nemusia deti premiestňovať na iné miesto, ale lektor, tréner, alebo učiteľ si dieťa prevezme priamo v škole a venuje sa mu počas tréningovej hodiny. Po absolvovaní tréningu ho odprevadí naspäť do prostredia školy.

Akadémia pôsobí v každom kraji na rôzne veľkých školách od nepľnoorganizovaných, ktoré často nemajú kvalitné mimoškolské aktivity, až po plne organizované školy, školy s vyučovacím jazykom maďarským, v špeciálnych školách, školách s deťmi z marginalizovaných skupín, školách v regiónoch s najvyššou mierou nezamestnanosti, školách s množstvom detí z neúplných rodín a podobne.

Viac ako 2/3 členov Akadémie získavajú bezplatne pravidelne naše mimoškolské aktivity.

Akadémia poskytuje starostlivosť aj deťom z rodín ohrozených chudobou, deťom z neúplných rodín, deťom z marginalizovaných skupín, zdravotne znevýhodnených detí.

Pravidelne pracujeme s učiteľmi, trénermi a vychovávateľmi, ktorých vďaka sérií školení pripravuje na prácu s touto cieľovou skupinou. Akadémia pravidelne organizuje športovo-edukačné podujatia určené mladým ľuďom, rodičom a učiteľom.



# Ľudské zdroje

Jednou zo zodpovedností združenia je zabezpečiť nadštandardné pracovné prostredie, možnosti odborného rozvoja a kariérneho rastu pre všetkých zamestnancov a trénerov. Naším cieľom je vytvoriť synergický efekt, z ktorého budú benefitovať predovšetkým cvičiace deti a mládež. Chceme, aby naši zamestnanci a tréneri naplno využívali svoj odborný potenciál.

Vzdelávanie a rozvoj trénerov sú každoročne plánovanou a vyhodnocovanou aktivitou, ktorá má v personálnej politike Akadémie svoje pevné miesto. Dôležitou charakteristikou ľudských zdrojov je adekvátna starostlivosť o trénerov. Vzdelávali sa a rozvíjali svoje odborné kompetencie na pravidelných niekoľkodňových školeniach, ktoré viedli naši odborní pracovníci v oblasti športu (Mgr. Michal Tóth), fyzioterapie (Denis Freudenfeld fyzioterapeut olympijských víťazov Mateja Tótha a Anastasiye Kuzminovej), kineziológie (Mgr. Andrea Ballová) a detskej psychológie (Mgr. Andrea Antalová). Školenia aktívne dopĺňali riaditeľka Športovej akadémie Mateja Tótha Mgr. Mária Bedleková a Mgr. Matej Tóth.

V roku 2024 sme zrealizovali jedno dvojdňové školenie a dve trojdňové školenia pre trénerov v termínoch:

21.–22. 1. 2024 v Trenčíne – 19 trénerov,  
13.–15. 9. 2024 v Trenčíne – 53 trénerov,  
20.–22. 9. 2024 v Trenčíne – 44 trénerov,  
spolu za rok 2024 sme vyškolili **116** trénerov.



# Základné piliere

## Športovej akadémie Mateja Tótha

### I. pilier

#### Športová príprava detí

Cieľom prvého piliera akadémie je vytvárať u detí predpoklady pre neskorší aktívny športový tréning a výkon. Proces športovej prípravy rešpektuje špecifické zákonitosti vývoja dieťaťa. To znamená, že tréning v akadémii je cielený na rozvoj tých pohybových schopností detí, ktoré sa najefektívnejšie rozvíjajú práve v detskom veku. Ich neskorší rozvoj je už značne obmedzený a znižuje sa tak aj šanca na dosiahnutie športového majstrovstva u dieťaťa, kde tento proces nie je od malička správne nastavený a realizovaný.

### II. pilier

#### Vývojová kineziológia

Cvičenia vývojovej kineziológie, ktoré sú súčasťou metodiky akadémie, pomáhajú kompenzovať nesprávne pohybové vzory, ktoré vznikajú nesprávnym držaním tela, dlhodobým sedením alebo nedostatkom pohybu. Pohyb dieťaťa s využitím týchto cvičení je jednoduchší, efektívnejší a správny. Ak sa pristupuje k tomuto procesu zodpovedne, môžeme počítať s tým, že to cvičiacim deťom pomôže nielen všeobecne v zdravom napredovaní, ale aj v ich ďalšej športovej kariére. Odborným garantom a zostavovateľom cvičení je fyzioterapeut dvoch olympijských víťazov.

### III. pilier

#### Psychologická príprava

Tretí pilier akadémie je zameraný na rozvoj duševného potenciálu dieťaťa. Psychologická príprava pomáha zlepšovať koncentráciu, rozvíjať kooperáciu, vzájomnú súdržnosť a férovosť, ktorá je potrebná nielen pri výhrach, ale aj pri prehrách. Všetky tieto atribúty sú potrebné pre šport, ako aj pre kvalitný osobný život.

Unikátnosť tréningového procesu Športovej akadémie Mateja Tótha spočíva vo vzájomnom prepojení všetkých troch pilierov. V praxi deti absolvujú zábavné cvičenia, hry a súťaže. Takýto spôsob tréningov je pre nich príťažlivý a tréningy v akadémii navštevujú s nadšením. Svedčí o tom aj fakt, že Akadémiu dokončilo v až 99 % detí.





Naše aktivity

# SÚŤAŽ O GRANTY

## O<sub>2</sub> ŠPORTOVEJ AKADÉMIE MATEJA TÓTHA

6. ročník súťaže bol jedným z najúspešnejších v histórii

Do súťaže o granty O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha sa zapojila každá tretia škola na Slovensku – 649 základných škôl poslalo viac ako 594 542 hlasov. Spolu, počas šiestich rokov, prišlo viac ako 2 200 000 hlasov. Spoločne s partnermi O<sub>2</sub> Slovakia, Meggle, Budiš a Novofruct už šiestykrát vo svojej deväťročnej histórii Akadémia vyhlásila súťaž o pravidelné celoročné športovanie.

Hlasovanie, od 9. septembra do 17. decembra 2024, bolo zaujímavé aj tým, že partneri Akadémie participovali na súťaži svojimi produktami, na ktorých bol brand Akadémie so súťažnými kódmi. Tie súťažiaci elektronicky posielali prostredníctvom súťažnej webovej stránky [www.akademiamatejatotha.O2.sk](http://www.akademiamatejatotha.O2.sk), aby zvýšili šance svojej školy. Z prihlásených základných škôl súčtom vzišlo 40 škôl. Z každého kraja päť najúspešnejších, ktoré celoročne bezplatne cvičia v O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha. Popri možnosti cvičenia víťazi bezplatne získajú kompletnú športovú sadu na cvičenie, športové oblečenie pre žiakov a trénerov a rôzne iné benefity.

Hlasovať bolo možné aj prostredníctvom unikátnych kódov umiestnených na vybraných súťažných výrobkoch. Každý unikátny kód zo súťažného výrobku, umožňoval účastníkovi získať bonus – 5 hlasov. Podmienkou zadania unikátneho kódu zo súťažných výrobkov bolo ich zakúpenie.

### Krátky prehľad výsledkov súťaže

Do priebehu súťaže sa aktívne zapojilo 649 základných škôl z celého Slovenska.

Celkový počet jedinečných hlasov dosiahol počet necelých 250 000. Súťažných hlasov prišlo 594 542. Vybraní partneri výrazne pomohli základným školám zabojsovať a rozhybať Slovensko.

Absolútnym víťazom súťaže sa stala Základná škola v Dražkovciach, s počtom 29 016 hlasov.



# Sumárne štatistiky súťaže

Súťažné hlasy	594 542
Celkový počet hlasov	249 386
Priemerná denná aktivita	3 197
Priemerná týždenná aktivita	22 218
Priemerná mesačná aktivita	105 017

## Vít'azné školy

### Bratislavský kraj

1. Základná škola, Školská 257, Dunajská Lužná
2. Základná škola, Láb 489, Láb
3. Základná škola s materskou školou, Školská ulica 4, Chorvátsky Grob
4. Základná škola, Plickova 9, Bratislava
5. Základná škola s MŠ, Sibírska 39, Bratislava-Nové Mesto

### Trnavský kraj

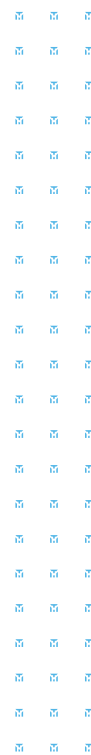
1. Základná škola, Sadová 620, Senica
2. Základná škola, Sídlisko SNP 1415/49 Galanta
3. Základná škola s materskou školou, Školská 3, Šúrovce
4. Základná škola s materskou školou A. Merici, Halenárska 45, Trnava
5. Základná škola s materskou školou, Spartakovská 5, Trnava

### Nitriansky kraj

1. Základná škola, Hradná 2843/22, Nové Zámky
2. Základná škola, Námestie Konkolyho-Thege 2, Hurbanovo
3. Základná škola s materskou školou, Školská ulica 16, Jarok
4. Základná škola, Školská 299, Skýcov
5. Základná škola, Školská ulica 897/8, Mojmírovce

### Trenčiansky kraj

1. Základná škola, Sídl. Stred 44/1, Považská Bystrica 01701
2. Základná škola, Kostolné 263, Kostolné
3. Základná škola, Školská, 56/9, Oslany
4. Základná škola, Mládežnícka 1434 /16, 020 01 Púchov
5. Základná škola, Pribinova 123/9, Nováky 97271



## Žilinský kraj

1. Základná škola, Dražkovce 59
2. Základná škola s materskou školou, Benice 96, Benice
3. Základná škola s materskou školou, Školská 490/20, Teplička nad Váhom
4. Cirkevná základná školy R. Zaymusa 3, Žilina
5. Spojená škola, Hradná 342, Liptovský Hrádok

## Banskobystrický kraj

1. Základná škola A.S., Pionierska 348/9, Sliac
2. Základná škola, Poľná 1, Veľký Krtíš
3. Základná škola s materskou školou, SNP 158/20, Kalinovo
4. Základná škola s materskou školou, Hlavná 66, Ožďany
5. Základná škola s materskou školou K. Rapoša, Pionierska 4, Brezno

## Prešovský kraj

1. Základná škola, Tarasa Ševčenka 3, Bardejov
2. Základná škola s materskou školou Alexandra Duchnoviča, Ulič 137
3. Základná škola, SNP 1, Humenné
4. Základná škola s materskou školou, Bukovce 80
5. Základná škola, Štúrova 341, Hanušovce nad Topľou

## Košický kraj

1. Základná škola, Jána Švermu 6, Michalovce
2. Cirkevná spojená škola – Základná školy, Komenského 6, Spišské Vlachy
3. Základná škola, Belehradská 21, Košice-Sídlisko Ťahanovce
4. Základná škola, Odorín 65
5. Katolícka základná škola, Kósu-Schoppera 22, Rožňava

Absolútnym víťazom súťaže sa stala Základná škola Dražkovce v okrese Martin. Škola v obci s málo nad 1000 obyvateľov porazila veľké školy v mestách, ktoré samé majú viac žiakov ako obec Dražkovce obyvateľov.



## Podpis memoranda o spolupráci

Nový impulz do ďalších rokov práce s deťmi

**Športová akadémia Mateja Tótha, o. z., ktorá má za sebou osem rokov úspešnej činnosti, dostala v roku 2024 nový impulz. Stalo sa tak vo chvíli podpísania Memoranda o spolupráci medzi Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, Ministerstvom cestovného ruchu a športu SR, Združením miest a obcí Slovenska a Akadémiou.**

O dôležitosti slávnostného aktu svedčí fakt, že memorandum podpísali najvyšší predstavitelia spomínaných inštitúcií. Za Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR ho podpísal vtedajší minister Dušan Kekeť, za Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker, za ZMOS jeho predseda Jozef Božik a za Športovú akadémiu Mateja Tótha, o. z. Daniel Pastorek.

Všetci zainteresovaní sa dohodli na užšej spolupráci, ktorá má pomôcť naučiť deti pravidelne športovať. Dokument okrem iného hovorí aj o rozvoji ďalších aktivít pod patronátom Akadémie, ktoré sú zároveň strategickými aktivitami práce so žiakmi a mládežou aj pre štát.

Akadémia Mateja Tótha ukázala svoje opodstatnenie a trvalú udržateľnosť. O úspešnosti programu hovoria aj čísla dopytu zo strany rodičov a škôl, ktoré niekoľkonásobne prevyšujú aktuálne možnosti. Akadémia do veľkej miery supluje úlohu štátu v oblasti prinášania pohybu do škôl. Vďaka tejto spolupráci dokáže priniesť na školy viac kvalitného pohybu.

Akadémii sa podarilo spojiť súkromný sektor so štátnym a so samosprávou Slovenska pri budovaní vášne pre pohybové aktivity detí. Program Akadémie je príkladom toho, ako môže fungovať prepojenie súkromného sektora, štátneho sektora a samosprávy Slovenska. Je príkladom toho, ako súkromná nezisková organizácia dokáže suplovať štát.

K intenzívnej spolupráci s O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha sa verejne zaviazal aj minister cestovného ruchu a športu Dušan Kekeť. V blízkej budúcnosti nájde ministerstvo možnosti a spôsoby ako intenzívne spolupracovať s O<sub>2</sub> Športovou akadémiou Mateja Tótha. Chce pomôcť, aby sa deti zapojené do Akadémie stali bázou, z ktorej budú neskôr čerpať dobrých športovcov naše kluby a oddiely.

Predseda ZMOSu Jozef Božik poukázal na dôvody, pre ktoré sa šport v školách stáva celospoločenskou témou. Čím viac budú deti športo-



vať, tým menej budú v dospelom veku potrebovať lekárov a lieky. Samospráve spoločne s prítomnými ministerstvami sa podarí dostať O<sub>2</sub> Športovú akadémiu Mateja Tótha do všetkých regiónov Slovenska. Mnohé samosprávy na čele s Partizánskym idú príkladom a Akadémia sa tu nachádza na všetkých základných aj materských školách.

Pohyb detí sa stal témou aj v mnohých súkromných spoločnostiach. Na podpise Memoranda sa zúčastnil aj generálny riaditeľ spoločnosti O<sub>2</sub> Igor Tóth, ktorý poukázal na to, že deti každý deň prebehnú 400 metrov. Nie však nohami, ale prstami po displeji svojich mobilných telefónov. Preto každý impulz, ktorý pomôže dostať deti k zdravej športovej aktivite, je mimoriadne dôležitý.

Všetci aktéri slávnostného podpisu Memoranda sa na tomto poslaní zhodli. A všetci hodlajú pre jeho naplnenie urobiť všetko, čo bude v ich silách. Zaručujú to aj štyri podpisy, ktoré pomôžu vybudovať v deťoch vášeň a lásku k pohybovým aktivitám.



## Duševné zdravie

### Ako sa rozprávať s deťmi v duševnej nepohode?

V súčasnom hektickom svete sme všetci denne vystavení výzvam, ktoré ovplyvňujú našu psychickú pohodu a vyrovnanosť. Výsledkom sú narastajúce psychické problémy. Avšak pocity úzkosti, problémy so spánkom, poruchy príjmu potravy alebo depresia sa netýkajú iba dospelých. Čelia im aj tí najzraniteľnejší – deti.

Športová akadémia Mateja Tótha, o. z. dlhodobo venuje pozornosť aj tejto problematike. Odborná konferencia „Ako sa rozprávať s deťmi v duševnej nepohode?“ bola určená rodičom, starým rodičom, učiteľom, učiteľkám a všetkým, ktorí majú dieťa, ktorému chcú porozumieť a poskytnúť mu potrebnú podporu.

26. 11. 2024 v Divadle Púchov boli hosťami konferencie olympijský víťaz Matej Tóth, detská psychiatricka MUDr. Zuzana Matzová z NÚDCH v Bratislave, školská psychologička z Ligy za duševné zdravie Kornélia Ďuríková. Podujatím sprevádzala moderátorka Barbora Krajčírová.

Podujatia sa zúčastnilo viac ako 230 hostí. Organizátor, Športová akadémia Mateja Tótha, o. z., po odbornej diskusii poslal zúčastneným hosťom dotazník za účelom získania spätnej väzby. Viac ako 66 % opýtaných označilo podujatie ako prínosné. Takmer 100 % opýtaných odpovedalo, že by sa radi zúčastnili podujatia na tému duševného zdravia, organizovaného Športovou akadémiou Mateja Tótha, o. z. Podujatie bolo realizované s finančnou podporou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky a Finančného domu UNIQA.



## Moduly

### Pokračovanie projektu na základných školách

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky naďalej realizovalo projekt Moduly aj v školskom roku 2023/2024. Športová akadémia Mateja Tótha, o. z. získala dotáciu v roku 2022/2023, ako aj v školskom roku 2023/2024.

Moduly prinášala Športová akadémia Mateja Tótha žiakom základných škôl modernou, zábavnou a hravou formou hodín telesnej a športovej výchovy, ktoré viedli tréneri všeobecnej športovej prípravy.

Cieľom projektu bolo rozvíjať pohybové schopnosti, zlepšovať zdravie, zabrániť nedostatku pohybovej aktivity. V školskom roku 2022/2023 Akadémia realizovala 600 modulov na hodinách telesnej a športovej výchovy, v nasledujúcom školskom roku ich bolo 1620.

Za dva školské roky sa do projektu zapojilo 270 tried čo je viac ako 7380 žiakov 1. stupňa základných škôl a viac ako 720 žiakov 2. stupňa základných škôl.

Tréningy vychádzali zo špeciálnej metodiky Športovej akadémie Mateja Tótha, konkrétne z troch oblastí – športový tréning, vývojová kinéziológia a psychologická príprava.

Tréneri využívali športové náradie a náčinie, ale aj formy cvičenia, hier pre jednotlivca, dvojicu a skupinu bez pomôcok. Učitelia boli na vyučovaní prítomní a zodpovedali za bezpečnosť detí.

Moduly boli inšpiráciou aj pre telocvikárov, ktorí skúsenosť a zaujímavé prvky z projektu môžu v budúcnosti preniesť aj do hodín telesnej a športovej výchovy. Prácu trénerov zadávateľ v rámci Modulov hodnotili veľmi pozitívne a Akadémia splnila všetky požiadavky, ktoré jej boli zadané na začiatku projektu.



## Pravda o klíme

Ekológia, dôležitá téma pre najmladšiu generáciu

V roku 2024 sa Športová akadémia Mateja Tótha, o. z. podieľala na tvorbe III. série relácie Pravda o klíme.

Klimatické zmeny je téma, o ktorej v Športovej akadémii Mateja Tótha, okrem športovania, veľa rozmýšľame. Daná téma sa detí týka ešte viac, ako dospelých. Túto skutočnosť si uvedomujeme aj v akadémii, ktorú navštevujú tisícky detí.

Ponuku na spoluprácu pri tvorbe relácie prijala redakcia denníka Pravda, ktorá sa dlhodobo venuje ekologickým témam a zmene klímy. Za takéto reportáže získala aj mnohé ocenenia. Partnerom projektu je spoločnosť Veolia, ktorá je úzko spojená s udržateľným využívaním prírodných zdrojov a dlhodobo podporuje biodiverzitu.

Pätnásť až dvadsaťminútové videá a podcasty poukazujú na príklady klimatických zmien v každodennom živote a možnosti edukácie najmladšej generácie. Zamýšľajú sa aj nad tým, ako si deti začínajú uvedomovať, čo všetko nemusia mať a ušetriť tým životné prostredie. Zámerom III. série relácie je poukázať na klimatické zmeny v každodennom živote a podporiť prechod spoločnosti do bezuhlíkovej budúcnosti.

Hostami relácie boli zaujímavé osobnosti slovenskej vedy, napríklad Samuel Kováčik z portálu Vedátor, Dávid Krčmár z Prírodovedeckej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, Martin Nikodým, známy slovenský moderátor a ďalší.

V roku 2024 bolo vydaných ďalších 30 zaujímavých epizód, ktoré moderoval Ľubomír Straka. Od roku 2022 bolo odvysielaných už 90 epizód tejto relácie.





Naše aktivity

## Pohyb & zdravie

Periodický časopis pre školy a samosprávu o činnosti

O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha každoročne vydáva magazín Pohyb & zdravie (číslo 1-2024, V. ročník) vyšlo v rozsahu 28 strán, v náklade 3000 kusov, ktorý je distribuovaný do materských a základných škôl, do samospráv a partnerom Akadémie.

Obsah magazín monitoroval celoročnú prácu Športovej akadémie Mateja Tótha, či už odbornými článkami z oblasti športového tréningu, spojený so všestranným rozvojom a prípravou mladého športovca. Obsiahlo sa venoval aj spolupráci so samosprávou, klimatickej téme, ako aj partnerom, bez ktorých by projekt Akadémie nemohol byť realizovaný.



17

## Návštevy základných škôl

Matej Tóth absolvoval besedy

na základných a materských školách

Počas existencie svojej športovej akadémie navštívil Matej Tóth stovky základných a materských škôl, kde sa stretol s tisíckami detí. Od roku 2016, kedy sa stal olympijským víťazom, rozdal veľké množstvo podpisových kariet, z veľkej časti deťom z O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha. V roku 2024 sa Matej Tóth stretol s deťmi z tridsiatich škôl z celého Slovenska.



Naše aktivity

# 100 nových cvičení

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha

a výkonnejšie Slovensko

Dnešný životný štýl detí je vo všeobecnosti charakterizovaný nedostatkom pohybu. Chýba najmä ich spontánny pohyb, viac voľného času trávia pri mobilných telefónoch a počítačoch.

Následkom inaktivity súčasnej populácie detí je, že detský organizmus nemá dostatok podnetov na zvyšovanie svojej výkonnosti. Prejavuje sa to najmä tým, že deti všeobecne menej vládzu, skôr sa unavia a ich výkon v bežnom živote nie je optimálny.

V Akadémii sme si vedomí, že máme spoločenskú zodpovednosť, aby sme tento fakt zmenili. Preto sme sa rozhodli spraviť ďalší krok. Inovali sme metódy a formy v našej metodike tak, aby sme cielene zvyšovali výkonnosť detí. Nielen pre športový výkon, ale chceme optimalizovať funkčný stav organizmu na podávanie výkonu v bežnom živote. Cieľom každej tréningovej jednotky je narušiť, špecifickým zaťažením, homeostázu organizmu dieťaťa. Dosiahnutím takéhoto významného fyziologického efektu dochádza k adaptácii organizmu na zaťaženie. Dieťa postupne lepšie odoláva zaťaženiu, čo nám dovoľuje zvyšovať jeho objem a intenzitu. Zabezpečí to zvyšovanie výkonnosti z hľadiska funkčných systémov organizmu, ako je srdcovo-cievny a dýchací systém. Dieťa tak lepšie odoláva únave, je výkonnejšie, silnejšie. Pri takomto pravidelnom tréningu tak vieme účinne bojovať s detskou obezitou.

V O<sub>2</sub> Športovej akadémii Mateja Tótha máme smelé plány, a preto sme vytvorili systém 100 cvičení a hier, ktoré rešpektujú nároky detí. Využitím metód a foriem, ktoré významne kombinujú motivačno-emocionálny charakter s efektívnou dynamikou pulzovej frekvencie.





ŠPORTOVÁ AKADÉMIA  
MATEJA TÓTHA

Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha



## Činnosti Športovej akadémie Mateja Tótha

V roku 2016 základom neskôr úspešného projektu Športovej akadémie Mateja Tótha bolo spracovanie a schválenie dlhodobého a krátkodobého zámeru a založenie občianskeho združenia.

## Filozofia Športovej akadémie Mateja Tótha

Športová akadémia Mateja Tótha je projekt všeobecnej športovej prípravy detí predškolského a mladšieho školského veku, ktorú Akadémia realizuje na celom Slovensku. Prebieha ako voľnočasová záujmová aktivita v školách alebo športových centrách. Produktom projektu je komplex služieb, ktorý poskytuje deťom ucelený športový program. Pre školu je Akadémia prínosom vo forme vzdelávania ich učiteľov, ktorí sú trénermi a za každú tréningovú jednotku sú finančne odmeňovaní. Projekt má aj významnú marketingovú hodnotu, predovšetkým vďaka menu olympijského víťaza a majstra sveta Mateja Tótha, ale aj ako samostatný sociálny projekt pomoci deťom zlepšiť ich pohybové schopnosti a zdravotný stav prostredníctvom profesionálne vedenej športovej prípravy.

Výnimočnosť športovej prípravy spočíva v komplexne vypracovanej metodike s časovo-tematickým plánom podľa ktorého sa tréneri riadia. Na jej vypracovaní sa podieľal tím odborníkov vrátane tímu Mateja Tótha, osobného trénera Mateja Spišiaka, fyzioterapeuta Denisa Freundfelda, mládežníckeho trénera Michala Tótha. Z vedeckého prostredia sa na jej tvorbe a oponentúre podieľali odborníci z Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave Anton Lednický, ale aj detská psychologička Andrea Antalová. Tréneri akadémie sa stávajú prevažne učiteľia telesnej výchovy a tréneri, ktorí sú odborne vyškolení tímom autorov metodiky Športovej akadémie Mateja Tótha.

Akadémia okrem komplexnej športovej prípravy sa venuje aj duševnému zdraviu detí. V roku 2024 zorganizovala niekoľko eventov na edukáciu v oblasti duševného zdravia.



# Aktivity Športovej akadémie Mateja Tótha

## Január a september 2024

### Školenie trénerov Športovej akadémie Mateja Tótha

27.-28. 1. 2024

13.-15. 9. 2024

20.-23. 9. 2024

Školenia sa v roku 2024 zúčastnilo 116 trénerov, ktorí absolvovali viacdňové školenie pozostávajúce z teoretickej, ale i praktickej činnosti. Školiacim sa venovali odborníci z oblasti detského športu, metodici Akadémie, Michal Tóth, Andrea Ballová a detská psychologička Andrea Antalová.

Akadémia počas svojho pôsobenia takto vyškolila viac ako tisícku trénerov.

## 2024

### Aktualizácia Metodík Športovej akadémie Mateja Tótha

Športová akadémia Mateja Tótha opäť rozšírila portfólio svojich metodických publikácií.

Jedným z atribútov úspešnosti projektu Akadémie je výnimočnosť tréningového procesu, ktorý je rozpracovaný už v šiestich vlastných metodických publikáciách. Celý tréningový proces je dôkladne pripravený, od odbornej prípravy trénera až po spracovanie výsledkov testovania detí, ktoré Akadémiu navštevovali celý školský rok. Športová akadémia Mateja Tótha má vytvorené vlastné unikátne metodiky:

- Športový tréning detí
- Športový tréning detí – Príloha 1
- Metodika športového tréningu pre materské školy
- Aplikácia kompenzačných cvičení v športovom tréningu detí
- Psychologická príprava v Športovej akadémii Mateja Tótha
- 100 nových cvičení v Športovej akadémii Mateja Tótha

## marec – jún 2024

### Cesta do neznáma s výchovno-vzdelávacími koncertmi skupiny LETart

V mesiaci marec sa opäť rozbehla spolupráca O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha s výchovno-vzdelávacími koncertmi skupiny LETart (AYA).

Umelecká spoločnosť LETart production sa snaží zábavnou formou deti rozhábať a prostredníctvom svojich hudobných vystúpení motivovať žiakov základných škôl k zdravšiemu životnému štýlu. Predstavili



svoju hudobnú novinku Cesta do neznáma, počas koncertu mohli deti sledovať na veľkej projekcii aj videá zamerané na to, ako vplýva strava a nedostatok pohybu na zdravie a prečo je dôležité hýbať sa.

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha si pre deti pripravila športovú časť. Po skončení výchovno-vzdelávacieho koncertu sa žiaci presuvajú do telocviční školy, kde sa venujú pohybovým aktivitám podľa metodiky Akadémie. S projektom navštívili školy v Seredi, Lozorne, Topolčanoch, Žiari nad Hronom, Prešove a inde.

## 10. september 2024

### Pohyb & zdravie

- Pravidelný magazín Pohyb & zdravie (číslo 1-2024, V. ročník) vyšlo v rozsahu 28 strán, v náklade 3000 kusov.

Periodikum Akadémie distribuuje na základné a materské školy na Slovensku, samospráve a partnerom. Pohyb & zdravie monitoroval celoročnú prácu Športovej akadémie Mateja Tótha, či už odbornými článkami z oblasti športového tréningu, spojený so všestranným rozvojom a prípravou mladého športovca, ale aj v oblasti duševného zdravia.

Magazín sa obsiahlo venoval aj spolupráci so samosprávou, klimatickej téme, ako aj partnerom, bez ktorých by projekt akadémie nemohol byť realizovaný.

## 9. september 2024 – 17. december 2024

### Vráťme deti k pohybu a zdravému životnému štýlu (TK)

- Potrebu pohybu si uvedomuje aj O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha, ktorá priniesla už 6. ročník súťaže pre základné školy a materské školy. V roku 2024 Akadémie získalo až 40 súťažiacich. Oproti predošlému ročníku ide o takmer dvojnásobok.

Ako sa dala vyhrať Akadémia?

Nominovať školu do súťaže mohol ktokoľvek, prihlasoval ju však riaditeľka alebo riaditeľ školy. Samotné hlasovanie začalo 1. októbra 2024.

Do hlasovania sa dalo zapojiť prostredníctvom SMS – z jedného telefónneho čísla raz denne a škola získala jeden hlas. Hlasovanie bolo bezplatné. Efektívnejšie to bolo prostredníctvom novinky – súťažných produktov. Boli nimi mliečne produkty raju brejky, ovocné OVKO Plus, minerálna voda Budiš a aplikácia O<sub>2</sub>, kde našli zákazníci unikátny kód. Zadaním 7-miestneho kódu z obalov súťažných produktov a z aplikácie O<sub>2</sub>, tak škola získala až 5 hlasov.



## 14.-18. október 2024

### Testovanie

- V školskom roku 2024/2025 sme začali s testovaním žiakov Akadémie podľa vlastnej metodiky a batérie testov. Prvé testovanie prebehlo na všetkých zapojených základných školách.

### Podujatia Športovej akadémie Mateja Tótha

- 08. 03. 2024 Koncert AYA a športová časť Športovej akadémie Mateja Tótha v telocvični Základná škola s materskou školou Demänovská ulica 408/4A, Liptovský Mikuláš.
- 14. 03. 2024 Koncert AYA a športová časť Športovej akadémie Mateja Tótha, Základná škola, J. Fándlyho 763/7A, Sereď.
- 16. 03. 2024 Deň otvorených dverí na Základná škola, Šrobárova 20, Prešov.
- 16. 05. 2024 Koncert AYA a športová časť Športovej akadémie Mateja Tótha, Základná škola, Staničná 631, Lozorno.
- 23. 05. 2024 Návšteva štátneho tajomníka MŠVVaM SR Slavomíra Partilu na Základnej škole Spojová v Banskej Bystrici a Základnej škole, R. Kaufmana, Nádražná v Partizánskom.
- 28. 05. 2024 MDD, Materská škola, Škultétyho 2630/10, Topolčany.
- 29. 05. 2024 MDD, Materská škola, Lipová 1736/2, Topolčany.
- 30. 05. 2024 MDD, Športový deň pre žiakov aj rodičov, Základná škola, Gorazdova 1174/2, Púchov.
- 31. 05. 2024 Koncert AYA a športová časť Športovej akadémie Mateja Tótha, Základná škola s materskou školou, A. Kmeťa 1285/4, Žiar nad Hronom.
- 01. 06. 2024 Súkromná materská škola ABCclub, SNP 1/124, Svätý Jur
- 02. 06. 2024 Charity run, Trebišov.
- 03. 06. 2024 Športová akadémia Mateja Tótha rozhybe Mesto Veľké Kapušany, Mestský park Námestie Istvana Dobóa 4, Veľké Kapušany.
- 04. 06. 2024 Športová olympiáda, Základná škola, J. Hollého, J. Hollého 696/3, Topolčany.
- 04. 06. 2024 Koncert AYA a športová časť Športovej akadémie Mateja Tótha, Základná škola, Šrobárova 20, Prešov.
- 05. 06. 2024 15. ročník Olympiády v ľahkej atletike pre žiakov 1. stupňa, Základná škola, Škultétyho, Topolčany.
- 05. 06. 2024 Detská olympiáda trinástich materských škôl, Základná škola Rudolfa Jašíka, Obuvnícka 432/23 v Partizánskom.
- 08. 06. 2024 Event IDC Holding, Motorest ESO.
- 11. a 12. 6. 2024 SUPER finále Školský šport '24, XBS Šamorín.



18. 6. 2024 Konferencia Škola budúcnosti, Holiday Inn Žilina, Športová 2, Žilina.
19. 06. 2024 Športová olympiáda Dohňany, Základná škola s materskou školou, Dohňany 468.
20. 06. 2024 Olympiáda materskej školy, Základná škola s materskou školou, Veľká okružná 1089/19, Partizánske.
22. 06. 2024 Akcia Pata.
24. 06. 2024 Beh o rekord školy, Základná škola a materská škola vo Svätom Jure a Základná škola, Komenského, Pezinok.
25. 06. 2024 Športový deň, Materská škola, Tribečská II. 2703/10, Topoľčany.
27. 06. 2024 Tlačová konferencia, podpis Memoranda o spolupráci, Gate One, Ambrušova 7, Bratislava.
28. 06. 2024 Deň rodiny v Trenčianskych Tepliciach, kúpalisko Zelená žaba – multifunkčné ihrisko, 17. novembra 17, Trenčianske Teplice.
13. 07. 2024 Športový deň v Považskom Podhradí, Základná škola, Považské Podhradie.
19. 10. 2024 Rybnícka desiatka a päťka, 2. ročník, Obec Rybník, futbalový štadión.
06. 11. 2024 Beseda s Matejom Tóthom v rámci Súťaže Talent K. Jarunkovej, Základná škola, K. Jarunkovej, Kolkáreň 7/12, Podbrezová.
15. 11. 2024 Otvorená hodina pre deti Akadémie a rodičov, Základná škola, Jánoša Erdélyiho s vyučovacím jazykom maďarským, Erdélyi János Alapiskola, Fábryho 36, Veľké Kapušany.
26. 11. 2024 Odborná diskusia na tému: Duševné zdravie, Divadlo Púchov, Hoeningovo námestie 2002, Púchov.
03. 12. 2024 Ukážková hodina, Základná škola s materskou školou, Partizánska Ľupča.
04. 12. 2024 Deň s Nadáciou Markíza a charitatívny beh, Záhorská Bystrica, Bratislavská 1/a, Bratislava.
17. 12. 2024 Stretnutie s olympionikom Matejom Tóthom, Mestská športová hala Snina.





Aktuálny zoznam škôl zapojených do

## O<sub>2</sub> Športovej akadémie Mateja Tótha

### Bratislavský kraj

Základná škola, Záhorácka, Malacky  
Základná škola, Dudova 2, Bratislava  
Základná škola, sv. Vincenta de Paul, Bratislava  
Základná škola, Drieňova 16, Bratislava  
Základná škola, Sokolíková 2, Bratislava  
Základná škola, P. Horova 16, Bratislava  
Základná škola, Kuliškova 8, Bratislava  
Základná škola, Mierová 46, Bratislava  
Základná škola, Černyševského 8, Bratislava  
Základná škola SNP, Ostredková 14, Bratislava  
Základná škola DOBROdružstvo, Riznerova 5, Bratislava  
Základná škola, Mudroňova, Bratislava  
Základná škola M. R. Štefánika, SNP 3, Ivanka pri Dunaji  
Základná škola, Javorová Alej 1, Chorvátsky Grob  
Základná škola, Plavecký Štvrtok 351, Plavecký Štvrtok  
Základná škola, Staničná 631, Lozorno  
Súkromná škola, Komenského 25, Pezinok  
Základná škola, Svätý Jur, Kollárova 2, Svätý Jur  
Materská škola, Orechová 902/19, Lozorno  
Materská škola, Anjelik, Bratislava  
Materská škola, Podzáhradná 1, Bratislava  
Súkromná materská škola ABCclub, SNP 1/124, Svätý Jur  
OC Retro, Bratislava



25

23

### Trnavský kraj

Základná škola, Fándlyho 763/7A, Sereď  
Základná škola s materskou školou s VJM, Trstice 647, Trstice  
Základná škola, Janka Matúšku č. 744, Matúškovo  
Základná škola s materskou školou, Pionierska 697, Gbely  
Materská škola, Teodora Tekela 1, Trnava

5



## Nitriansky kraj

Základná škola, Nábrežie Mládeže, Nitra  
Základná škola, Benkova 34, Nitra  
Základná škola, Škultétyho, Topoľčianky  
Základná škola, J. Hollého, ul. J. Hollého 696/3, Topoľčany  
Základná škola, Tribečská, Topoľčany  
Základná škola, Báb 225, Báb  
Základná škola, Tribečská 2633/12, 955 01 Topoľčany  
Základná škola, Námestie Konkolyho-Thege 2, Hurbanovo  
Základná škola, Rybník, Školská 10, Rybník  
Základná škola sv. D. Sávia, Kopanická 286/16, Machulince  
Piaristická základná škola, sv. Jozefa Kalazanského, Nitra  
Základná škola s materskou školou, Nitrianska Blatnica 3  
Základná škola s materskou školou, Gogoľova 7, Topoľčany  
Materská škola, Nábrežie Mládeže, Nitra  
Materská škola, Lipová 1736/2, Topoľčany  
Materská škola, Gagarinova 2636/15, Topoľčany  
Materská škola, Ľ. Fullu 2705/8, Topoľčany  
Materská škola, Škultétyho 2630/10, Topoľčany  
Materská škola, Tribečská I. 2633/12, Topoľčany  
Materská škola, Tribečská II. 2703/10, Topoľčany  
Materská škola, J. Kráľa 1594/1, Topoľčany  
Materská škola, Horné záhumnie Kuzmice  
Materská škola sv. Vincenta de Paul, Levice  
Súkromná materská škola, Púpavová 4108/12, Cabaj-Čápor



26

24

## Trenčiansky kraj

Základná škola, Veľkomoravská 12, Trenčín  
Základná škola, kpt. Nálepku 845, Nové Mesto nad Váhom  
Základná škola, Jasenica 214  
Základná škola Andreja Bagara, SNP 6, Trenčianske Teplice  
Základná škola, Školská 235/10, Považská Bystrica  
Základná škola, SNP 1484/143, Považská Bystrica  
Základná škola, Stred 44/1, Považská Bystrica  
Základná škola, Nemocničná 2, Považská Bystrica  
Základná škola, Malinovského 31, Partizánske-Šípok  
Základná škola, Mládežnícka 1434/16, Púchov  
Základná škola, J. A. Komenského 652/50, Púchov  
Základná škola, Gorazdova 1174/2, Púchov  
Základná škola sv. Margity, Námestie slobody 562/1, Púchov  
Základná škola R. Kaufmana, Nádražná 955, Partizánske  
Základná škola Rudolfa Jašíka, Obuvnícka 432/23, Partizánske  
Základná škola, Slovenských partizánov 53, Považská Bystrica



Základná škola, Tematínska 2092, Nové Mesto nad Váhom	27
Základná škola Štefana Závodníka, Pružina 408, Pružina	27
Základná škola, Mierové námestie 255/27, Handlová	27
Základná škola, Odborárska 1374, Nové Mesto nad Váhom	27
Základná škola, Partizánska 6, Bánovce nad Bebravou	27
Základná škola s materskou školou, Dohňany 468, Dohňany	27
Základná škola s materskou školou, Sverepec 240, Sverepec	27
Základná škola s materskou školou, Záriečie 136, Záriečie	27
Základná škola s materskou školou, Veľká okružná 19, Partizánske	27
Základná škola s materskou školou, Športovcov 21, Partizánske	27
Základná škola s materskou školou, Slovanská 23, Púchov	27
Základná škola s materskou školou, Považská Teplá 181	27
Cirkevná ZŠ s MŠ J. Krstiteľa, Nám. SNP 22, Partizánske	27
Materská škola Severka, Ul. 5. apríla 12, Bánovce nad Bebravou	27
Materská škola, Ul. Radlinského 10, Bánovce nad Bebravou	27
Materská škola, Topoľová 71, Partizánske	27
Materská škola, Malinovského 1159/27, Partizánske	27
Materská škola, Makarenkova 814/28, Partizánske	27
Materská škola, Malá okružná 1039/50, Partizánske	27
Materská škola, Obuvnícka 435/30, Partizánske	27
Materská škola, Kolačno 1, Kolačno	27
Materská škola, Malé Uherce, Rázdolie 193/10	27

## Banskobystrický kraj

Základná škola, Spojová 14, Banská Bystrica	13
Základná škola, K. Rapoša 4, Brezno	13
Základná škola, Námestie mládeže 17, Zvolen	13
Základná škola M. R. Štefánika, Haličska cesta 8, Lučenec	13
Základná škola, M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom	13
Základná škola sv. Alžbety, Školská 15, Nová Baňa	13
Základná škola Jána Zemana, Školská 44/6, Nová Baňa	13
Základná škola, Stredisková 2735/5, Lieskovec	13
Základná škola Kláry Jarunkovej, Kolkáreň 7/12, Podbrezová	13
Základná škola s materskou školou, Pionierska 2, Brezno	13
Základná škola s materskou školou, MPČL 35, Brezno	13
Základná škola s materskou školou Moyzesa, A. Kmeťa 4, Žiar n/ H.	13
Materská škola, Nábrežná 2, Nová Baňa	13

## Žilinský kraj

Základná škola, sv. Gorazda, Žilina	
Základná škola, Námestie mladosti 1, Žilina	
Základná škola, Zákopčie č. 957, Zákopčie	



Základná škola, J. Krónera 25, Martin

Základná škola, F. Hrušovského, Gymnaziálna 197, Kláštor p. Znievom

Spojená škola, Hradná 342, Liptovský Hrádok

Evanjelická spojená škola, M. R. Štefánika 19, Martin

Základná škola M. R. Štefánika, Nábr. 4. apríla 23, Liptovský Mikuláš

Základná škola, Nábr. Dr. Aurela Stodolu 1863/1, Liptovský Mikuláš

Základná škola s materskou školou, Rabčická 411, Rabča

Základná škola s materskou školou Bernoláka, S. Tomášika 1, Martin

Základná škola s materskou školou, Školská 490/20 Teplička n./Váhom

Základná škola s materskou školou, Benice 96, Príbovce

Základná škola s materskou školou, Nesluša 837, Nesluša

Základná škola s materskou školou, Partizánska Ľupča 419

Základná škola s materskou školou, Beňadovo 68, Mútne

Základná škola s materskou školou, 1. čs. armádneho zboru, Stráňavy

Základná škola s materskou školou, Demänovská 4, L. Mikuláš

Základná škola s materskou školou, Okoličianska 8, L. Mikuláš

Materská škola, Ondrášovská 55, Liptovský Mikuláš

Materská škola, Palučanská 22, Liptovský Mikuláš

Materská škola, Nábrežie Dr. Aurela Stodolu 81, Liptovský Mikuláš

Materská škola, A. Moyzesa 9, Kláštor pod Znievom

Materská škola, Ulica 9. mája 1292/11, Kysucké Nové Mesto

Materská škola, Komenského 1162/38, Kysucké Nové Mesto

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐

25

28

## Košický kraj

Základná škola, Belehradská 21, Košice

Základná škola, P. O. Hviezdoslava, Veľké Kapušany

Základná škola, Alapiskola, Fábryho 36, Veľké Kapušany

Základná škola, J. Švermu 6, Michalovce

Základná škola, Ul. Komenského 8, Trebišov

Základná škola, Ul. Pribinova 34, Trebišov

Základná škola, M. R. Štefánika 910/51, Trebišov

Základná škola, Haniska 290, Haniska

Súkromná základná škola, Trieda SNP 104, Košice

Základná škola s materskou školou, SNP 15, Vlachovo

Materská škola, Hviezdoslavova 422/3, Trebišov

Materská škola, Škultétyho 1031/26, Trebišov

Materská škola, Komenského 1964/11, Trebišov

13

## Prešovský kraj

Základná škola, Šrobárová 20, Prešov

Základná škola, Štúrova 231/123, Spišská Stará Ves

Základná škola, Kračúnovce 277, Kračúnovce

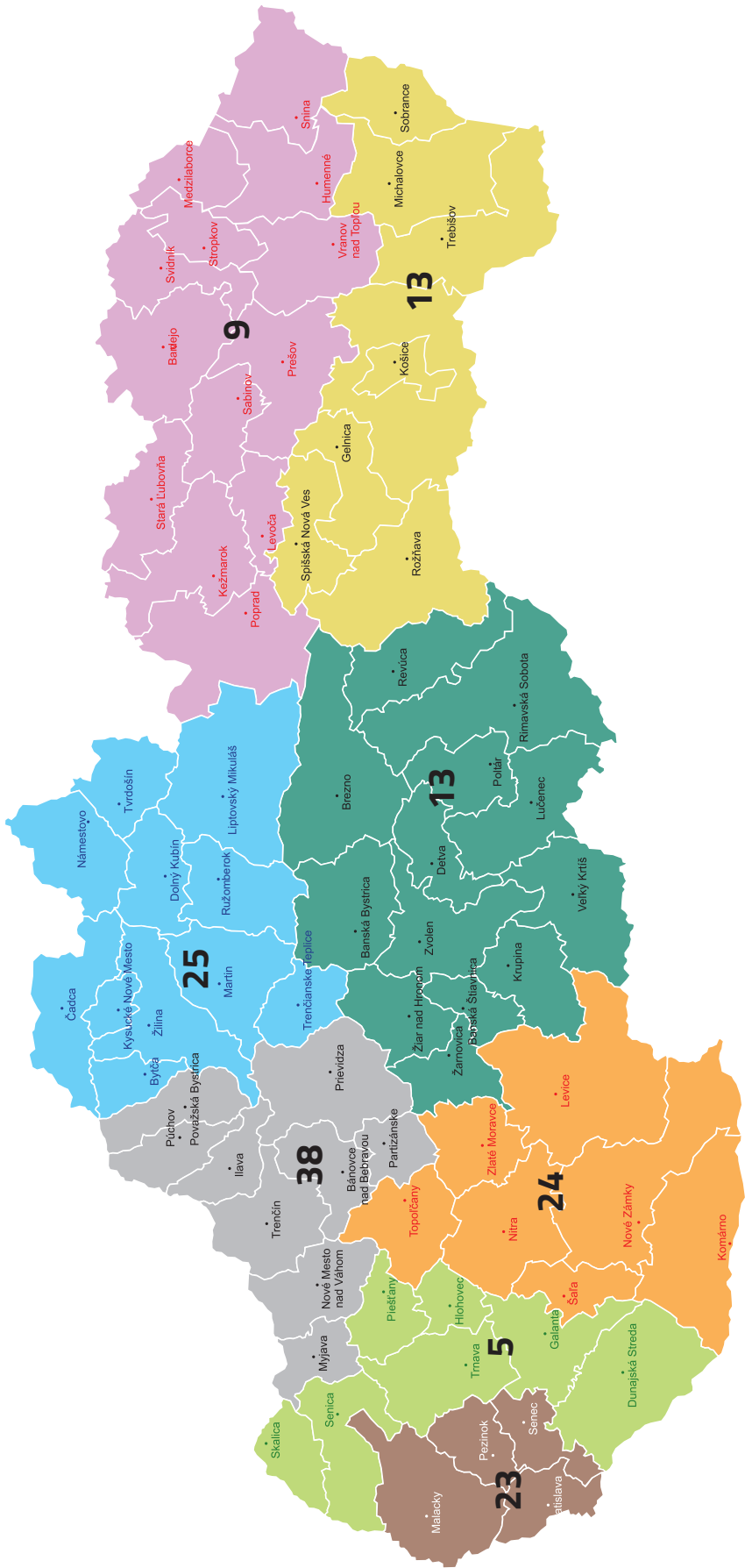


Základná škola, Komenského 2666/16, Snina  
Základná škola s materskou školou A. Duchnoviča, Ulič 137  
Materská škola, Budovateľská 2205/12, Snina  
Materská škola, Ul. gen. Svobodu č. 744/33, Svidník  
Materská škola, Cintorínska 3, Kežmarok  
Materská škola, Karola Kuzmányho 41, Kežmarok

9



**AKTÍVNE SKUPINY AKADÉMIE V ROKU 2023 – SPOLU 125**



A decorative graphic element consisting of two horizontal rows of small, dark blue squares. The top row contains 20 squares and the bottom row contains 20 squares.

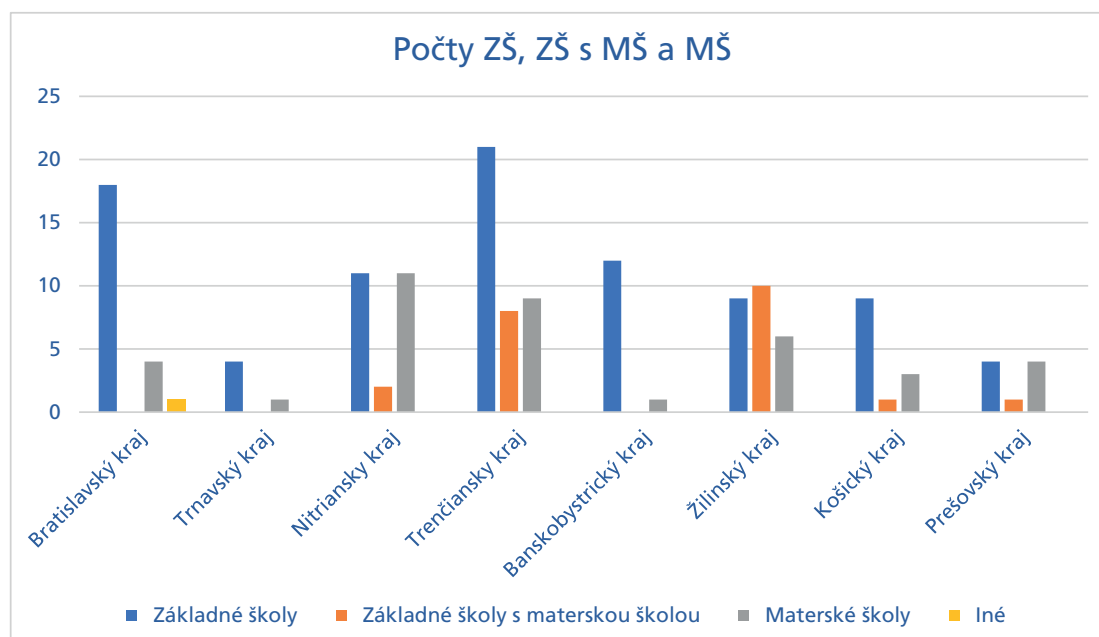


Počty základných škôl, základných škôl s materskými školami  
a materských škôl podľa

## krajov Slovenska

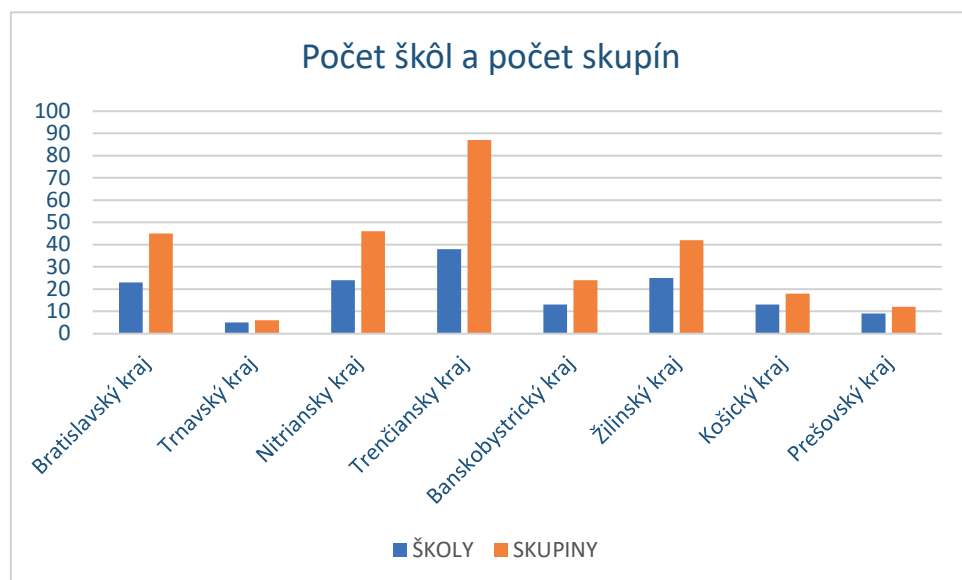
	Základné školy	Základné školy s materskými školami	Materské školy	Iné
Bratislavský kraj	18	0	4	1
Trnavský kraj	4	0	1	0
Nitriansky kraj	11	2	11	0
Trenčiansky kraj	21	8	9	0
Banskobystrický kraj	12	0	1	0
Žilinský kraj	9	10	9	0
Košický kraj	9	1	3	0
Prešovský kraj	4	1	4	0

31



Počty základných a materských škôl  
a počty tréningových skupín podľa  
**krajov Slovenska**

	Počet škôl	Počet skupín
Bratislavský kraj	23	45
Trnavský kraj	5	6
Nitriansky kraj	24	46
Trenčiansky kraj	38	87
Banskobystrický kraj	13	24
Žilinský kraj	25	42
Košický kraj	13	18
Prešovský kraj	9	12





Porovnanie počtov základných a materských škôl  
v rokoch 2023 a 2024 podľa

## krajov Slovenska

	2023	2024
Bratislavský kraj	21	24
Trnavský kraj	5	5
Nitriansky kraj	21	24
Trenčiansky kraj	38	38
Žilinský kraj	17	25
Banskobystrický kraj	11	13
Košický kraj	7	16
Prešovský kraj	6	13

